

MOT DE L'ADJOINTE

Dans les dernières années, le Sara a évolué: plusieurs projets ont été créés et de nouvelles personnes se sont jointes à notre organisme. Tout cela a eu un impact sur les façons de faire. Le conseil d'administration a proposé de créer un poste d'adjointe à la direction. Suite à un processus de sélection, ce poste m'a été confirmé au cours des dernières semaines et je suis très heureuse de relever ces nouveaux défis.



Nous voulons vous remercier pour l'accueil que notre premier bulletin a reçu. L'idée est venue en réunion d'équipe quand Catherine et moi cherchions un moyen de vous rejoindre facilement. Ce fut beaucoup de travail de rédaction et de mise en page, mais je pense que le résultat est à la hauteur du travail. Vous êtes 80 personnes à l'avoir reçu en format électronique et 500 à l'avoir lu dans son format imprimé. N'hésitez pas à communiquer avec moi; si vous avez une adresse électronique, je vais vous ajouter à la liste d'envoi. C'est la meilleure façon pour vous de rester informé.

Amélie Fournier
Adjointe à la direction

Salon des ressources

Le SARA d'Anjou est fier de collaborer avec une dizaine d'organismes dans le cadre du Salon des ressources, conçu et coordonné par Tel-écoute/Tel-aînés. Ce salon regroupera les ressources pour aînés en un seul lieu, à même les HLM et résidences de l'arrondissement, afin d'informer les 55 ans et plus sur les services disponibles. L'enjeu est simple, mais important: les aînés sont peu au courant des offres de service et ne peuvent donc pas en profiter pleinement.

"Cette grande mobilisation des organismes créera un réseau important de référencement entre les exposants collaborateurs et les aînés. Elle permettra aussi d'offrir aux citoyens aînés des services diversifiés et de qualité venant des milieux communautaire, institutionnel et municipal"

- Rita Quesnel et Sylvie Laferrière Tel-écoute/Tel-aînés

Au plaisir de vous y voir!

17
OCTOBRE

13h30 à 15h
Salle communautaire
Jardins Chaumont
8800 Avenue Chaumont

29
NOVEMBRE

13h30 à 15h
Salon de l'amitié
La Seigneurie d'Anjou
7001 Boulevard des Galeries-d'Anjou

13
NOVEMBRE

13h30 à 15h
Salle communautaire
Jardins Angevins
7750 Boulevard Châteauneuf

12
DÉCEMBRE

13h30 à 15h
Salle communautaire
Résidence Anjou sur le Lac
10021 Promenade des Riverains

Programmation d'automne



PROJET DES AÎNÉS SOUTENUS

Ce projet a pour objectif de briser l'isolement chez les aînés par une série d'activités favorisant leur participation et leur valorisation sociale.



1ER OCTOBRE 2017

JOURNÉE DES AÎNÉS

Concertation Anjou, en collaboration avec le SARA et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, vous invite à un après-midi festif qui met en valeur les talents des aînés angevins dans le cadre de la Journée internationale des aînés. Au Centre communautaire Anjou (7800 Boul. Métropolitain Est), de 13h à 16h.



PLUSIEURS LIEUX ET DATES

SALON DES RESSOURCES

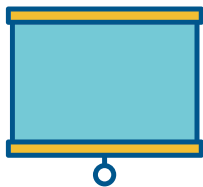
Gratuit! Tel-écoute/Tel-aînés, le SARA d'Anjou et plusieurs autres organismes pour aînés présenteront à travers Anjou un salon des diverses ressources pour aînés. Plus de détails en page 1.



11 OCTOBRE 2017

COULEURS D'AUTOMNE

Gratuit! Le SARA vous invite à une promenade au parc Île-des-Moulins de Terrebonne pour admirer le beau manteau d'automne de la nature. Transport et buffet froid fournis, départ dès 11h à différents points de service. Inscription obligatoire.



26 OCTOBRE 2017

CONFÉRENCE DE PRESSE

Vous êtes conviés à la conférence de presse présentant le projet Des aînés soutenus par des aînés engagés, ainsi que tous les événements à venir. À la salle 024 du Centre Communautaire Anjou (7800 Boul. Métropolitain Est), dès 15h.



30 NOVEMBRE 2017

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Gratuit! Grâce au programme Le Musée en partage, le MBAM offre aux aînés une visite guidée suivie d'un atelier créatif sur le thème Pareil, pas pareil. Transport inclus, départ dès 8h45, détails à l'inscription (obligatoire).

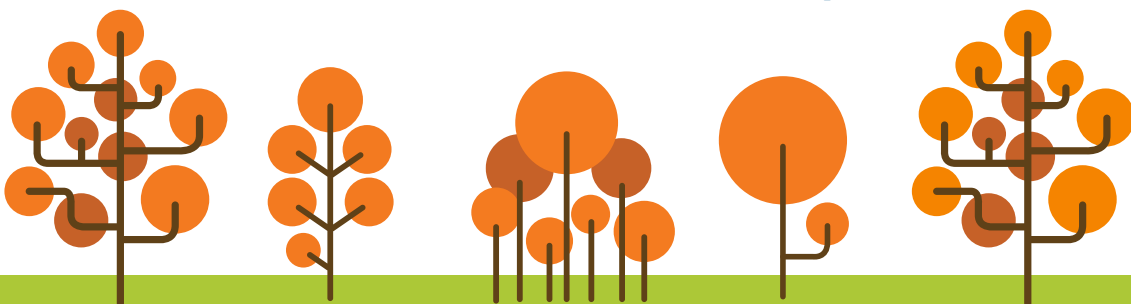


9 DÉCEMBRE 2017

CONCERT DE NOËL

Gratuit! L'Église Notre-Dame-d'Anjou s'emplira de la magie des Fêtes grâce au concert de la chorale Voix des Moulins, dès 14h. Inscription obligatoire, un billet vous sera remis lors de votre inscription.

Toutes les inscriptions peuvent être faites auprès d'Amélie Fournier au 514 351-2517 poste 104.



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

Grâce au projet Des Aînés Soutenus, nous mettons sur pied plusieurs activités en collaboration avec des organismes, des résidences pour aînés et des HLM. Ces activités sont offertes directement dans les locaux des partenaires, afin de rejoindre le plus de gens possible et l'inscription est parfois réservée aux résidents ou aux membres. Voici une programmation de ces activités.

CONFÉRENCES

TEL-ÉCOUTE/TEL-AÎNÉS

Conférence sur le bonheur donnée par
Sylvie Giguère

- HLM Chaumont, le 3 octobre 2017
- HLM Châteauneuf, le 18 octobre 2017
- HLM Angevin, le 16 octobre 2017

AQDR-POINTE-DE-L'ÎLE

Salon des aînés de la Pointe-de-l'Île.
Exposants et conférences.

Judi 5 octobre 2017, de 10 h à 16 h
au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies,
7650, boul. Maurice-Duplessis, 514 643-0930
ou 514 645-1264



ACTIVITÉ PHYSIQUE

SAC D'ANJOU

Cours de Zumba Gold offerts aux aînés du Club
de marche une fois par semaine.

Échauffements et exercices adaptés pour
mieux bouger. Lieux et dates à déterminer. Voir
affichage sur place.

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Séances sportives pour les résidents du HLM
Chaumont. Au menu: Échauffement, jeu
collaboratifs et sports d'équipe. Voir affichage
sur place pour les dates et heures.

*Si d'autres comités de locataires sont
intéressés à recevoir l'activité, contactez
Catherine au 514 351-2517 poste 107



NUTRITION

SÉSAME

Atelier d'introduction à la cuisine végétarienne
offerte aux résidents du HLM Chaumont le 4
octobre 2017. Des affiches avec tous les détails
seront posées en temps et lieu sur les
babillards du HLM.

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Ateliers ouverts à tous les aînés angevins sur la
nutrition saine adaptée aux aînés, par une
étudiante en éducation spécialisée. Lieux et
dates à déterminer, surveillez l'agenda
communautaire du journal Le Flambeau Anjou-
Mercier pour les détails!



ART ET ARTISANAT

COMITÉ DES LOCATAIRES CHÂTEAUNEUF

Le SARA d'Anjou est partenaire financier du
comité des locataires du HLM Châteauneuf pour
leur Expo-Vente d'artisanat le 28 octobre 2017.
Voir auprès du comité ou sur les babillards du
HLM pour les détails.

TERRASSES VERSAILLES

Série de 8 ateliers créatifs ayant pour thème
l'histoire de l'art, offerts directement à la
résidence au coût de 45\$ (matériel compris).
*Dès octobre 2017, inscriptions obligatoires
réservées aux résidents.



EXPLOREZ VOTRE CRÉATIVITÉ

Les festivités de Noël arrivent (déjà!) à grand pas et nous sommes impatients de fêter avec vous.

Nous organisons un dîner suivi d'un concert en décembre et nous aimerions beaucoup avoir votre aide pour **décorer la salle!** Vous êtes **un aîné créatif** et vous voudriez **partager votre temps et vos idées** avec nous le temps d'un avant-midi? Contactez Catherine Hunter au 514 351-2517 poste 107, nous attendons de vos nouvelles!



Suite à la sortie au pommes du 21 septembre dernier, une veste noire a été trouvée dans l'autobus. Serait-ce la vôtre? Si vous croyez que oui, communiquez avec Amélie Fournier au 514 351-2517 poste 107.

QUI OEUVRE AU SARA?

À chaque édition, nous pigerons au hasard le nom d'un bénévole à vous présenter. Les entrevues ont été réalisées par Malibu Elliott, étudiante en immersion française, sous la supervision de Fannie Rivet.



VOICI MURIELLE PETITCLERC

Madame Petitclerc fait du bénévolat depuis 8 ans en tout et s'implique au SARA d'Anjou en tant qu'accompagnateur-chauffeur depuis 3 ans. Elle aime être auprès des aînés et affirme que leur présence lui permet de se sortir elle-même de l'isolement. C'est pour elle d'une expérience de vie gratifiante, ce qui transparaît dans la fiabilité et la gentillesse dont elle fait preuve lors des accompagnements.

DÎNER AU VERGER LES JARDINS D'ÉMILIE

Jeudi le 21 septembre dernier, de chanceuses employées du SARA ont accompagné des dizaines d'ânés angevins dans un verger de Rougemont pour se régaler d'un dîner trois services mettant en valeur... les pommes! Le potage courges et pommes était un vrai délice, et que dire des beignets aux pommes. En une si belle journée, ce fut un plaisir de sortir de la ville pour aller prendre le grand air parmi les arbres fruitiers. D'autant plus que les ânés étaient au rendez-vous: l'autobus bleu était plein! Une si belle réponse est définitivement signe de l'intérêt pour de telles activités. Vous pouvez lire plus bas des commentaires (pigés au hasard) de participants à la sortie.



"Journée extraordinaire, belle température, excellente nourriture, beau groupe, mais... trop courte journée. Merci!"

- Ginette

"Je reviendrais l'année prochaine. Merci à toute l'équipe de l'organisation, merci Les Jardins d'Émilie."

- Kathleen



"Une sortie super bien organisée et bien encadrée avec un très bon repas complet et beaucoup d'entraide: on ne pouvait demander mieux."

- Michel et Carole

"Très bon repas, j'ai reçu la recette du potage. Pas trop long comme sortie. Merci!"

- Lise



CHANTEZ MONTRÉAL, CHANTEZ ANJOU



Le 17 août dernier, le SARA d'Anjou vous a accueillis au parc Goncourt pour son événement « Chantez Montréal, chantez Anjou », organisé dans le cadre des célébrations du 375e anniversaire de Montréal!

Vous étiez nombreux à vous être déplacés pour les kiosques d'animation et de nourriture, ainsi que pour la série de prestations qui ont eu lieu entre 18h et 21h30.

1500

**HEURES CUMULÉES
DE TRAVAIL**



100 000

DOLLARS DE BUDGET

30

**COLLABORATEURS, DONT UNE
DOUZAIN D'ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES ANGEVINS**

Environ 90

**MUSICIENS, CHORISTES ET
ARTISTES SUR SCÈNE**

60

**DEMANDES DE
COMMANDITE**

2500

**DOLLARS REÇUS EN
COMMANDITÉ**

500 à 750

**PERSONNES PRÉSENTES SUR
L'ENSEMBLE DE LA JOURNÉE**

1800

**ÉPIS DE BLÉ D'INDE VENDUS
ET/OU DONNÉS**



POUR LEUR PARTICIPATION À CHANTEZ MONTRÉAL, CHANTEZ ANJOU NOUS VOULONS REMERCIER:

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES:

Concertation Anjou,
Chevaliers de Colomb,
Association Al Arabiya,
Carrefour Solidarité Anjou,
Carrefour Jeunesse Emploi
Anjou/St-Justin, Opération
Surveillance Anjou (OSA),
Maison des Jeunes Le
Chemin Faisant, Carrousel du
p'tit monde d'Anjou, Cercle
des Fermières, Service
d'Aide Communautaire (SAC)

LES ARTISTES :

Mohamed Ali, Diana
Nestiel, Joey Leone,
École de Ballet Anjou,
École de Musique Anjou,
Chorale Voix des
Moulins, ainsi que tous
les musiciens

LES INSTITUTIONS :

Société des célébrations
du 375e anniversaire de
Montréal, Ville de
Montréal, Arrondissement
Anjou (Direction de la
culture, sports, loisirs et
développement social),
Service de Sécurité
Incendie Montréal,
Gouvernement du Québec,
Gouvernement du Canada,
Bibliothèque Jean-
Corbeil,

LES FOURNISSEURS :

DomRob Photo/Vidéo,
Raymond Chaput Photo
Spectre Sonore, Boîte à
Musique, Location Gervais,
Chapiteaux Guy Sédillot inc,
Onyx Sécurité, TC Média,
Planète Amusements, Party
Centre Vézina, Mayrand

LES COMMANDITAIRES ET DONATEURS :

Caisse Desjardins d'Anjou-Tétreaultville, IGA Extra
Langelier, Costco, Groupe Shapiro,
DomRob Photo/Vidéo, Spectre Sonore

SARA D'ANJOU

BULLETIN BIMESTRIEL

CHANTEZ MONTRÉAL, CHANTEZ ANJOU (SUITE)



PHOTOS ET VIDÉOS

Vous trouverez sur notre site web les photos de l'événement, les capsules vidéos présentées pendant le concert de la chorale Voix des Moulins et l'enregistrement audio et vidéo du spectacle de l'École de Musique Anjou et de la chorale. Vous pouvez les télécharger gratuitement et vous laisser bercer par ce legs que nous faisons aux Angevins de toutes les cultures, de tous les âges et de tous les horizons.

Encore une fois, merci à tous !

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE

Le SARA est un organisme d'action communautaire qui œuvre auprès des personnes de 55 ans et plus résidant dans l'arrondissement Anjou. Nous offrons des services et programmes afin de maintenir ces personnes dans leur milieu de vie.



Pierre Desmarteaux
Directeur général
514 351-2517 poste 102



Marie-Josée Gosselin
Adjointe administrative, responsable
de l'accompagnement-transport
514 351-2517 poste 101



Diane Dubois
Intervenante de milieu
514 351-2517 poste 105



Amélie Fournier
Adjointe à la direction
514 351-2517 poste 104



Catherine Hunter Lapointe
Agente de projet
514 351-2517 poste 107



Centre de recherche
sur le vieillissement
Research Centre on Aging

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

