

MOT DU DIRECTEUR



Vous avez entre vos mains la première édition de notre nouveau bulletin bimestriel, qui vous permettra de mieux connaître le SARA, ses employés, ses services et ses programmes. Ce bulletin d'information sera l'outil privilégié qui vous permettra de connaître tout ce qui se fait au SARA et peut-être vous y engager comme bénévoles ou comme usagers des services! Les partenaires et bailleurs de fonds resteront informés sur nos réalisations et projets. Je tiens à souligner la grande expertise et le dévouement des employés rattachés à nos différents services. N'hésitez pas à communiquer avec eux. Ils pourront certainement vous aider et répondre à vos questions!

Pierre Desmarteaux
Directeur général

PROGRAMMATION

L'été n'est pas terminé, et il n'y a pas d'âge pour profiter d'une journée de soleil, tant qu'on a des activités adaptées! Au SARA, on vous prépare des activités qui vous feront découvrir les joies de la saison dans votre quartier, mais aussi à l'extérieur de la ville.

17 AOÛT

Chantez Montréal, Chantez Anjou (gratuit)

Au parc Goncourt de 14h à 22h, avec kiosques et animations
Prestations sur scène dès 18h15
Spectacle de la chorale Voix des Moulins à 20h

21 AOÛT

Sortie à la plage Jean-Doré

Gratuit pour gens de 55 ans et plus
Transport, entrée et dîner fournis, départ à 9h
Inscriptions avant le 17 août auprès de Marie-Josée Gosselin,
514 351-2517 poste 101

21 SEPTEMBRE

Sortie aux pommes

Gratuit pour gens de 55 ans et plus
Transport fournis, lieu à déterminer
Inscriptions avant le 17 septembre auprès de Marie-Josée
Gosselin, 514 351-2517 poste 101

L'ÉTÉ AU SARA

Cet été, dans le cadre du programme Emplois d'été Canada, nous avons eu la chance de recevoir 3 employés étudiants pour nous soutenir dans nos nombreux nouveaux projets. De plus, grâce au programme Échanges étudiants du YMCA, une étudiante de Winnipeg a passé les six semaines de son séjour d'immersion française avec nous. Découvrez-les ici, alors qu'ils sont présentés par un membre de l'équipe avec qui ils ont travaillé.



Fannie Rivet

Future enseignante de français, Fannie nous a éblouis par son professionnalisme et ses expressions colorées. Son précieux travail de responsable opérationnelle pour Chantez Montréal, Chantez Anjou a permis de mettre sur pied le plus gros événement porté par le SARA d'Anjou depuis sa fondation. Elle a notamment coordonné avec brio la collaboration de nombreux organismes partenaires.

À peine arrivée, elle relevait avec succès le défi de soutenir l'assemblée générale par la prise de notes et la conception du procès-verbal. Étudiante en bureautique, elle a su rapidement s'adapter aux services de l'accompagnement-transport et de l'accueil en toute simplicité, avec le sourire dans la voix et un professionnalisme digne du meilleur service à la clientèle.



Stéphanie Demesier



Corentin Korbi

Corentin s'est impliqué rapidement et il est toujours prêt à aider. Son calme et sa joie de vivre rafraîchissent l'ambiance et sont contagieux. Il a même reçu des résidents des HLM le surnom affectueux de Coco, pour faciliter les contacts! Bravo, tu es un jeune homme vrai, capable d'authenticité, et tu feras une excellente relève. Bonne rentrée au Cégep en août!

Directement débarquée du Manitoba, Malibu démontre un grand courage et de l'implication dans son apprentissage du français. Elle est parvenue à bien cerner les principes de notre organisme et à mener par elle-même des activités comme le Bonhomme à lunettes. Elle a aussi su nous charmer avec des spécialités culinaires de Winnipeg, sa ville natale.



Malibu Elliott



CHORALE - Nous sommes fiers d'annoncer qu'il aura un projet de chorale qui va commencer cet automne. C'est madame Alexandra Boulianne, chef de chœur de la chorale Voix des Moulins, qui va diriger la nouvelle chorale. Depuis longtemps, les aînés demandaient la formation d'une chorale amateur ouverte à tous les aînés d'Anjou, qu'ils soient débutants ou expérimentés en musique.

**DÈS LE
MARDI
12 SEPTEMBRE
13H30 - 15H30**

**ÉGLISE SAINT-
CONRAD,
6921 AZILDA**

**INSRIPTION
OBLIGATOIRE
514 351-2517
POSTE 104**

APIC - Plusieurs aînés nous le disent: en vieillissant, beaucoup de choses changent. Il arrive que des sorties et des loisirs pratiqués quelques années plus tôt semblent maintenant impossibles à réaliser. Toutefois, le désir y est. Anjou est peuplé d'aînés qui sont actifs ou qui veulent l'être plus! La participation sociale (le fait de rencontrer des gens et de faire des activités avec eux) fait d'ailleurs beaucoup de bien et contribue à un vieillissement en santé. Il s'agit même d'une façon de rester plus longtemps à domicile en toute sécurité.



C'est donc pour soutenir les aînés qui désirent surmonter certains obstacles ou tout simplement avoir quelqu'un à leurs côtés que nous avons mis sur pied le projet d'Accompagnement personnalisé d'intégration communautaire (APIC). L'APIC propose des visites à domicile toutes les semaines pendant un an, un peu comme des visites d'amitiés. Les bénévoles recevront une formation complète d'une journée et seront supportés l'agente de projet, tout comme les aînés participants. Pour vous inscrire, contactez Catherine Hunter Lapointe au 514 351-2517 poste 107.



**RECRUTEMENT CE MOIS-CI POUR CES DEUX SERVICES.
QUE VOUS AYEZ BESOIN D'AIDE OU QUE VOUS VOULIEZ
VOUS IMPLIQUER, NOUS AVONS QUELQUE CHOSE POUR
VOUS!**



QUI OEUVRE AU SARA?

À chaque édition, nous pigerons au hasard le nom de deux bénévoles à vous présenter. Les entrevues ont été réalisées par Malibu Elliott, étudiante en immersion française, sous la supervision de Fannie Rivet.



VOICI DORIANNE BÉRUBÉ

Madame Bérubé est accompagnateur-chauffeur depuis 2016, car elle désire s'investir dans un projet et rester en contact avec différentes personnes. Elle dit retirer beaucoup de son engagement avec nous, puisque l'ouverture des aînés qu'elle accompagne est gratifiante pour elle.



VOICI FRANCINE GENDREAU

Forte de ses 25 ans d'expérience en comptabilité, Madame Gendreau est bénévole pour la clinique d'impôts depuis quatre ans. C'est ce bagage qui lui permet de dire que donner son temps lui procure beaucoup de joie. Elle aime savoir qu'elle peut rendre d'autres personnes heureuses.

On parle de nous dans le Flambeau

À la suite de la parution d'un communiqué de presse, Amélie Fournier et Catherine Hunter Lapointe ont reçu la visite de Steve Caron du journal *Le Flambeau Mercier-Anjou* pour discuter du nouveau projet de l'APIC.

Lisez le ici: <http://journalmetro.com/local/mercier-anjou/actualites/1174961/le-sara-anjou-implantera-un-service-de-visites-aux-aines/>

L'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

En 2016-2017

1 549 TRANSPORTS

42 530 KILOMÈTRES

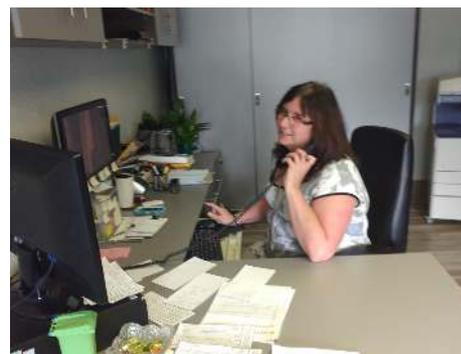
**20 BÉNÉVOLES
ONT CONTRIBUÉ AU
SERVICE DE TRANSPORT**

**EN TROIS ANS, NOUS
AVONS
AUGMENTÉ DE 30 %
NOTRE OFFRE DE
SERVICES**

**Un service essentiel pour les aînés
d'Anjou**

Le service d'accompagnement-transport est celui qui est le plus demandé au SARA. Non seulement il facilite la vie des aînés angevins, il contribue à leur maintien à domicile en leur assurant une présence chaleureuse lors de rendez-vous médicaux et de petites commissions.

Ce service est un travail complexe de coordination. Chaque semaine, il faut jumeler plus d'une quarantaine de demandes avec les disponibilités des accompagnateurs-chauffeurs.



«CHANTEZ MONTRÉAL, CHANTEZ ANJOU»



Venez fêter votre arrondissement et votre ville avec les organismes communautaires angevins, les talents artistiques locaux, dont l'École de musique Anjou, et la Chorale Voix des Moulins pendant cette journée à l'ambiance chaleureuse et survoltée! Au programme de cet événement gratuit : activités animées et prix de participation, jeux pour petits et grands, performances de danseurs et de musiciens et concerts de chant! De quoi divertir toute la famille tout en passant une journée des plus mémorables!

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

14H30

KIOSQUES D'ACTIVITÉS

18H15

**DANSE TRADITIONNELLE
COLOMBIENNE PAR DIANA
NESTIEL**

18H45

**BALLET CLASSIQUE PAR
L'ÉCOLE DE BALLET D'ANJOU**

19H15

**MONTRÉAL EN MUSIQUE : D'HIER À AUJOURD'HUI
PAR L'ÉCOLE DE MUSIQUE ANJOU**

20H15

**«CHANTONS MONTRÉAL, CHANTONS ANJOU !»
PAR LA CHORALE VOIX DES MOULINS**



VOUS VOULEZ PARTICIPER À L'ÉCRITURE DU BULLETIN?



Nous aimerions former un comité d'aînés angevins pour participer à la création des prochaines éditions du bulletin, qui sera publié tous les deux mois. L'équipe du SARA se charge de la mise en page et de l'impression, en plus de l'écriture de certains articles, mais nous avons aussi besoin de vos idées pour que le bulletin soit intéressant. Téléphonnez à Amélie ou Catherine au 514 351-2517 poste 104 ou 107 pour **confirmer votre présence** à la première rencontre!

**Rendez-vous le
vendredi 18 août
à 13h30,
lieu à déterminer**

L'INTERVENTION DE MILIEU

La tradition se perpétue et ce, dans les 4 HLM. Nous avons décidé de promouvoir les saines habitudes de vie en offrant des activités extérieures durant la saison estivale. Nous en sommes à notre troisième année et la participation est remarquable. Chaque HLM a ses particularités et ses installations, donc nous nous sommes basées sur ces deux critères afin de leur offrir des activités qui leur ressemblent!



MANOIR ANJOU

MERCREDI SOIR

Shuffleboard et pétanque. Nous accueillons les gens pour discuter, puis nous commençons l'activité, suivie d'une collation. Nous comptons aussi à chaque semaine sur la présence de nos supporters. Les gens restent de plus en plus longtemps et jasant.



JARDINS CHÂTEAUNEUF

MARDI SOIR

Pétanque. L'activité se fait de concert avec le comité de façon conviviale. Soit nous offrons un souper hot-dog suivi de l'activité, soit nous faisons l'accueil 15 minutes plus tôt avec un café. Nous profitons de cet accueil pour faire la jasette et nous débutons l'activité à 18h30. Le tout se termine avec une collation.

SARA D'ANJOU

BULLETIN BIMESTRIEL

L'INTERVENTION DE MILIEU (SUITE)



JARDINS ANGEVINS

JEUDI SOIR

Shuffleboard. Toujours la même formule gagnante : accueil suivi de l'activité durant laquelle un des animateurs s'occupe de préparer et d'offrir la collation. Les gens restent souvent après l'activité, ils adorent se rassembler dans la cour arrière. Ils se mélangent entre eux et nous comptons aussi sur la présence de nos fidèles supporteurs à chaque semaine.

JARDINS CHAUMONT

MARDI APRÈS-MIDI

Baseball poche. Rassemblement pour se rencontrer, s'amuser, bouger et surtout rire! Le soir, le comité et les résidents se concertent et vont pratiquer un sport à l'extérieur, soit le croquet, soit le jeu de fer...

Vous avez le gout de voir ce qui se passe ailleurs? Prenez contact avec l'intervenante de milieu, Diane Dubois, qui contactera à son tour les comités de chaque HLM afin d'annoncer votre visite!

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE



Pierre Desmarteaux
Directeur général
514 351-2517 poste 102



Marie-Josée Gosselin
Adjointe administrative, responsable
de l'accompagnement-transport
514 351-2517 poste 101



Diane Dubois
Intervenante de milieu
514 351-2517 poste 105



Amélie Fournier
Coordonnatrice des activités
sociales et bénévoles
514 351-2517 poste 104



Catherine Hunter Lapointe
Agente de projet
514 351-2517 poste 107