

MOT DE LA DIRECTRICE



Comme le printemps, un vent nouveau a soufflé au sein du SARA d'Anjou. Tout d'abord, suivant le départ du directeur général, j'ai posé ma candidature au poste de directrice générale, laquelle a été retenue.

Ayant siégée sur le conseil d'administration pendant presque deux ans, je suis au courant du fonctionnement de l'organisme. J'ai à cœur sa réussite et sa continuité.

À cet effet, il faut une équipe solide pour réussir.

Puisque plusieurs projets sont en cours, nous avons greffé à l'équipe déjà en place madame Catherine Girard, Coordonnatrice aux activités sociales et bénévoles. Vous avez entre vos mains sa toute première édition du « Bulletin ».

Louise-Anne Ste-Marie, quant à elle, se joint à notre équipe à titre de Coordonnatrice APIC, accompagnement personnalisé, dans le cadre de la recherche de l'Université de Sherbrooke. Nos deux nouvelles acquisitions possèdent des connaissances et une expérience solide auprès des bénévoles et du milieu communautaire. Bienvenue mesdames et bon succès!

Merci à tous les bénévoles et les gens impliqués de près ou de loin à la réussite du SARA d'Anjou!

Bonne lecture !

Chantal Gagnon
Directrice générale

De nouveaux visages au Sara d'Anjou

Les activités sociales ainsi que les visites et appels d'amitié reprendront sous peu, avec l'arrivée de **Catherine** (à gauche sur la photo) et de **Louise-Anne** (à droite sur la photo).

Ayant des parcours différents et riches en expériences et connaissances des personnes âgées, elles sauront poursuivre le travail de leurs prédécesseurs et vous offrir des services et activités de qualité.



Plus d'information vous sera communiquée dans le prochain bulletin estival. Nous vous remercions de votre patience en cette période de transition.

D'ici là, **profitez bien des belles journées de printemps !**

On l'attendait depuis si longtemps.

DANS LE RÉTROVISEUR

DANS LE RÉTROVISEUR EST LA SECTION OÙ NOUS REVENONS SUR QUELQUES ÉVÉNEMENTS PASSÉS.

De la belle visite



De gauche à droite: Chantal Gagnon, M. Pablo Rodriguez et Marie Nault

Le SARA d'Anjou a reçu la visite de Monsieur le **Ministre Pablo Rodriguez** au mois d'avril dernier. M. Rodriguez est venu rencontrer la nouvelle directrice générale du SARA d'Anjou et réitérer son engagement auprès de la population aînée angevine.

Un honneur que nous avons immortalisé par une belle photo!

Brunch des aînés : un succès!

Le 6 mai dernier, près de **200 aînés angevins** se sont régalés au **brunch** organisé par les **Chevaliers de Colomb**, en collaboration avec le SARA d'Anjou. Les membres bénévoles des Chevaliers de Colomb furent, comme à leur habitude, d'une efficacité redoutable. Un gros merci à tous ceux qui étaient présents au sous-sol de l'église Saint-Conrad, dont les représentants du **SARA d'Anjou**. Mentionnons la participation financière du programme QADA (Québec Ami des Aînés), ainsi que la contribution et la présence de madame la **ministre Lise Thériault**, de son équipe, ainsi que celles de Concertation Anjou.

Clinique d'impôts 2017

La **clinique d'impôt annuelle** s'est déroulée du 12 mars au 20 avril 2018. Cette clinique mise sur pied avec l'aide du programme PCBMI (Agence de revenu Canada) dessert une clientèle de gens à faibles revenus âgés de 55 ans et plus, habitant Anjou. Cette année, **198 personnes** ont bénéficié de notre service, dont 22 furent aidés sans avoir à se déplacer à la clinique, compte tenu de leur difficulté de mobilité.

Bravo aux 14 bénévoles de l'équipe d'impôt du Sara et au sérieux coup de main du **CJE** avec son programme de jeune en insertion sociale.

À METTRE À VOTRE CALENDRIER



7 juin 2018

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS DE CONVOCATION

Tous les membres usagers et partenaires du SARA d'Anjou ont maintenant reçu un avis de convocation par la poste.

L'ordre du jour de la rencontre vous y est communiqué, ainsi que les modalités pour confirmer votre présence.

Quand : Jeudi le 7 juin, à **17h30**

Où : Centre Roger-Rousseau, 7501, avenue Rondeau, 2e étage



7 juin 2018

CHŒUR SARA ANJOU

SPECTACLE DE CLÔTURE DE LA SAISON 2017-2018

Nous aurons la chance d'entendre les magnifiques voix du Chœur SARA ANJOU, juste après l'assemblée générale annuelle.

**Joignez-vous à nous pour
les applaudir très fort!**

Entrée est gratuite.
Le spectacle dure environ 50 minutes.

Quand : Jeudi le 7 juin, à **20h00**

Où : Centre Roger-Rousseau, 7501, avenue Rondeau, 2e étage



14 juin 2018

ATELIER: FAITES-LE AVEC DES FLEURS

Mosaïque
Fleurie | Compositions florales
sur objets décoratifs
et utilitaires en bois.

LA CONSERVATION DES FLEURS DU JARDIN ET CONFECTION D'UNE CARTE DE SOUHAITS

Le SARA d'Anjou se joint
à la **SHEVA**
(Société d'horticulture d'écologie et de vivaces Anjou)
pour vous offrir un atelier artisanal où le travail des fleurs est à l'honneur.

Vous apprendrez l'art de la cueillette et du pressage des fleurs ainsi que leur manipulation. Vous confectionnez par la suite votre propre carte de souhaits personnalisée.

Quand

Jeudi le 14 juin, à 13h30

Où

Salle 1, au sous-sol de la bibliothèque Jean-Corbeil,
au 7500 avenue Goncourt.

Durée de l'atelier

3 heures, donc de 13h30 à 16h30

Coût

4\$

Pour vous inscrire*

Un seul endroit pour vous inscrire, que vous soyez de la SHEVA ou du SARA.

Contactez Catherine au 514 351-2517 poste 104
ou par courriel au c.girard@sara-anjou.com

**Les inscriptions sont obligatoires et les places sont limitées
à 15 participants par atelier.**

Réservation et paiement de l'atelier **avant le jeudi 7 juin 2018.**

*Cet atelier est réservé au 55 ans et plus.

15 juin 2018

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES



Pour démontrer leur engagement à lutter contre les comportements inacceptables envers les aînés, les Québécoises et les Québécois sont invités à porter le ruban mauve, symbole officiel de **la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées, le 15 juin prochain.**

Qu'est-ce que la maltraitance envers les personnes aînées ?

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. »

(Définition retenue par le gouvernement du Québec)

Il y a **sept types de maltraitance**: Maltraitance psychologique, physique, sexuelle, matérielle ou financière, organisationnelle, l'âgisme et la violation des droits.

Toute personne concernée (aîné, proche aidant, membre de la famille, intervenant, etc.) peut joindre la **Ligne Aide Abus Aînés** au 1 888 489-ABUS (2287) pour recevoir de l'information, de l'aide, de l'écoute ou du soutien.

LE SARA D'ANJOU FERA LA DISTRIBUTION DE RUBANS MAUVES POUR LE 15 JUIN PROCHAIN, POUR SOULIGNER SON APPUI À LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES.

OYÉ! OYÉ!

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Savez-vous que le bénévolat est un excellent moyen de socialiser et de se sentir utile?

Il y a plusieurs façons d'être bénévole : il suffit de s'informer et de s'offrir la chance de l'essayer!

Le SARA d'Anjou vous encourage à «bénévoler».

Voici trois idées pour vous impliquer dans votre communauté :

VISITE OU APPEL D'AMITIÉ

Vous aimeriez partager un peu de votre temps et offrir une présence amicale et bienveillante à des aînés? Optez pour les visites à domicile ou les appels pour discuter avec une personne âgée. Le jumelage est fait en fonction des disponibilités et intérêts communs. Formation et encadrement offerts. Pour information: 514 351 2517 poste 104.

ACCOMPAGNATEUR - MOTIVATEUR

Un peu comme un coach, le bénévole motive une personne aînée à accomplir des activités sociales qui lui tiennent à coeur, mais qui sont maintenant plus difficiles à accomplir. Ces bénévoles sont encadrés par le projet APIC (Accompagnement personnalisé d'intégration communautaire). Vous voulez contribuer à une étude universitaire tout en aidant un aîné de votre communauté ? Voici votre chance ! Appelez sans tarder au 514.351.2517 poste 107.

ACCOMPAGNATEUR-CHAUFFEUR

Un service nécessaire pour plusieurs, vous accompagnerez des Angevins de 55 ans et plus lors de leurs rendez-vous médicaux ou leurs petites commissions. Vous devez posséder un permis de conduire et une voiture. Compensation financière offerte pour l'utilisation du véhicule. Horaire selon vos disponibilités, du lundi au vendredi, de jour. Ça vous intéresse? Appelez au 514 351 2517 poste 101.

ACTEURS ET ACTRICES AMATEUR(E)S RECHERCHÉ(E)S

Un partenaire important, **Concertation Anjou**, est à la recherche d'aînés angevins qui ont ou aimeraient explorer leurs talents théâtraux. Vous ferez partie d'une petite troupe de théâtre ambulante et vous jouerez de courtes pièces, devant de petits groupes. Les **Saynètes** sont un outil de conscientisation sociale unique dans la communauté aînée d'Anjou, et ce depuis plus de 5 ans. Cet engagement bénévole est une très belle expérience à vivre et plusieurs acteurs y reviennent, année après année. Contactez Concertation Anjou en grand nombre ! Nous comptons sur vous ! Que ce soit par curiosité ou pour transmettre votre nom, appelez au 514 351-4173.



LE BONHOMME À LUNETTES : PRÉSENT À CHAQUE SEMAINE À ANJOU



Quelle idée incroyable! Une boutique de lunettes mobile, qui se déplace chaque semaine à Anjou, pour vous permettre de vous procurer une lunette de qualité, à faible coût.

Grâce à ses partenariats avec de nombreux organismes communautaires, dont le **SARA d'Anjou**, vous avez ainsi la possibilité d'économiser sur un achat essentiel pour votre santé visuelle. De plus, à chaque achat de lunette, le **Bonhomme à Lunettes** remet 10\$ à un organisme partenaire, choisi par le client. Les dons remis au SARA nous aident à continuer d'offrir ce merveilleux service.

Pour en savoir plus: bonhommealunettes.org

Où : Les Jardins Angevin, au 7750, boulevard Châteauneuf,
Montréal (Anjou), H1K4G3

Quand : À chaque mercredi, de 9h30 à 12h00
(Fermé les 25 juillet, 1er et 8 août 2018)

CONTINUITÉ DU PROJET APIC

ACCOMPAGNEMENT POUR LES AINÉS

Vous êtes âgé(e) de 65 ans et plus et vivez à domicile ou en résidence? Vous avez de la difficulté à accomplir des activités de la vie quotidienne ou de loisirs qui vous tiennent à cœur?

Participez au projet APIC (Accompagnement personnalisé d'intégration communautaire) et vous pourriez bénéficier gratuitement d'un accompagnement hebdomadaire réalisé par un bénévole du SARA. Ne ratez pas cette chance unique de reprendre ou d'explorer des activités existantes dans votre communauté.

Information et inscription: 514 351-2517, poste 107.

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE



Chantal Gagnon
Directrice générale
514 351-2517 poste 102



Diane Dubois
Intervenante de milieu
514 351-2517 poste 105



Catherine Girard
Coordonnatrice, Activités
et bénévoles
514 351-2517 poste 104



Marie-Josée Gosselin
Adjointe administrative
514 351-2517 poste 101



Louise-Anne Ste-Marie
Coordonnatrice, APIC
514 351-2517 poste 107



Glarice Amesse Ayawa
Stagiaire
514 351-2517 poste 108

Le SARA est un organisme d'action communautaire qui œuvre auprès des personnes de 55 ans et plus. Nous offrons des services et programmes afin de maintenir ces personnes dans leur milieu de vie.



Québec



Centre de recherche
sur le vieillissement
Research Centre on Aging

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke
Québec

