

À NE PAS MANQUER DANS CE BULLETIN :

À la une :

- La réussite du premier jumelage APIC
- Succès du Chœur SARA d'Anjou

Découvrez aussi :

- Nouveau CA
- Activités à venir
- S'impliquer c'est rester actif

UN PREMIER JUMELAGE RÉUSSI POUR APIC!



Louise-Anne est fière d'annoncer un premier jumelage réussi dans le cadre du projet APIC! Il s'agit de M. Alain Ngoie, accompagnateur personnalisé, et de M. De Léon, accompagné.

Voici **le témoignage de M. Ngoie** : « Je suis très heureux d'accompagner M. De Léon. Je m'adonne très bien avec lui car il est ricanneur comme moi. Il est très passionné par la musique, les restos et Dollarama. Je peux partager avec lui des souvenirs de son pays qui lui sont très chers. Il a beaucoup d'idée d'activités que l'on échange ensemble et beaucoup de blagues. Je suis très heureux de mon accompagnement, **je souhaite que d'autres personnes vivent l'expérience.** »



Un tour du monde à travers les chants du Chœur SARA d'Anjou

À l'automne 2017, le SARA d'Anjou a mis sur pied la première chorale amatrice destinée aux aînés de 55 ans et plus à Anjou. Il s'agit d'une belle initiative qui est née dans le cadre

du programme Québec Ami des Aînés (QADA) et vise à briser l'isolement des aînés angevins et à les valoriser.

Découvrez-en plus à la page 3.

2 MOT DE LA COORDONNATRICE



Nous sommes déjà rendus à l'année 2 du programme Québec Ami des Aînés (QADA). Ce projet intitulé « Des aînés soutenus et aidés par des aînés engagés et responsables » représente une valeur importante pour le

SARA d'Anjou : C'est une belle opportunité de développer l'autonomie des personnes, de témoigner de toute la confiance dans leur potentiel et d'offrir des opportunités d'échange pour faire vivre l'entraide et la solidarité. Vous pouvez faire la différence dans votre collectivité. Nous ne sommes

que le mécanisme pour favoriser cette participation citoyenne.

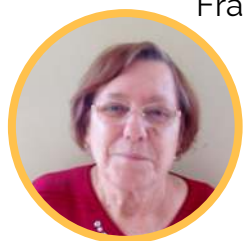
Il y a une grande variété de moyens pour vous impliquer : participez en grand nombre à nos activités, « bénévoliez » avec nous, ou encore, faites partie d'un des comités organisateurs pour les activités à grand déploiement (voir section *OYÉ OYÉ*). Saisissez également la chance d'avoir, à Anjou, le projet d'accompagnement citoyen personnalité (APIC) pour lequel vous pouvez participer en tant qu'accompagné ou comme accompagnant bénévole.

Il y a de nombreuses possibilités : ne reste qu'à les découvrir!

Catherine Girard

Présentation du nouveau conseil d'administration

Le 7 juin dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) du SARA d'Anjou. Suite aux élections qui s'y tenaient, vous trouverez ci-dessous le nom des bénévoles qui occupent maintenant les postes d'administrateurs de notre conseil d'administration (C.A.). Quel est leur rôle? Les membres du conseil sont solidairement responsables de l'image du SARA d'Anjou, de la santé financière de l'organisation et des services qui sont offerts. Ils ont le devoir de faire respecter la mission, les règlements généraux et les politiques adoptées. Félicitations à Jean-François Cloutier, qui intègre pour la première fois le C.A. du SARA d'Anjou.



Marie Nault,
Administratrice



Roger Tardif,
Trésorier et Vice
-président



Michel Lizotte,
Président



Jean-François
Cloutier,
Secrétaire



Lynn Carbone,
Administratrice

Mission du SARA d'Anjou

Le SARA d'Anjou est un organisme d'action communautaire autonome qui a comme but d'assurer le maintien dans la communauté des personnes de 55 ans et plus, vivant à domicile dans l'arrondissement d'Anjou, en leur offrant des services ainsi qu'à leurs aidants.

Valeurs

- > Le respect de la dignité des personnes
- > L'égalité et la justice sociale
- > L'autonomie
- > L'écoute, l'empathie et la compassion
- > La confiance dans le potentiel de la personne
- > L'entraide et la solidarité

Un tour du monde à travers les chants du Chœur SARA d'Anjou



La toute première année du chœur SARA d'Anjou s'est clôturée en juin dernier par deux superbes spectacles qui ravirent les

oreilles des aînés d'Anjou et des environs. La première prestation de la chorale eut lieu le 3 juin, pour les résidents de la Station Est, nouvelle résidence du Groupe Maurice qui a ouvert ses portes en 2018. À entendre les applaudissements et les remerciements, on peut dire que le spectacle fut des plus appréciés!

La finale de l'année 2017-2018 s'est déroulée au centre Roger Rousseau, après l'assemblée générale annuelle du SARA d'Anjou. Les choristes, sous la direction de la chef de chœur Alexandra Boulianne et accompagné la pianiste Sabine Jacquet, nous ont livré une prestation extraordinaire. Ils nous ont fait faire un tour du monde que nous n'oublierons pas de sitôt

Vous pouvez voir plus de photos et un vidéo de la chorale en consultant notre page Facebook.



Voir la capsule

Facebook ci-dessous pour plus d'informations.

CHŒUR SARA ANJOU

Nos collaborateurs :

Fleuriste Pour Vous Inc.
8730 rue De Grosbois
Montréal, Qc
H1K 2G7



Karene Jean-Baptiste
Photographe pour événements de tout genre.

514 814-8804

Bonne nouvelle! Le SARA d'Anjou a donné un second souffle à sa page Facebook

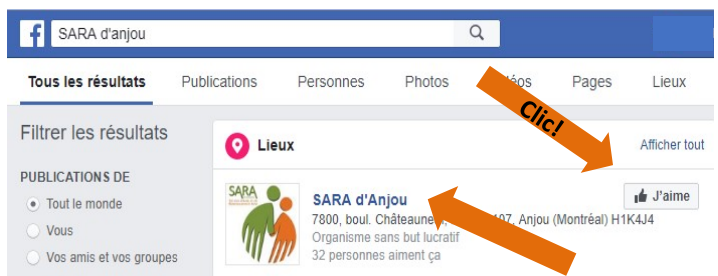
Vous pouvez dès maintenant aller aimer la page afin de rester à l'affût de ce qui se passe dans la famille du SARA d'Anjou. Comment, me direz-vous?! En suivant ces quelques étapes bien sûr!

Étape 1 : Ouvrir Facebook et vous connecter à votre compte.

Étape 2 : Rechercher SARA d'Anjou dans la barre de recherche en haut à gauche et cliquer sur rechercher (la petite loupe).



Étape 3 : Cliquer sur J'aime et puis sur le nom SARA d'Anjou pour accéder à la page Facebook.



4 Programmation de l'été

21 Août

JARDIN BOTANIQUE

Nous avons **30 laissez-passer** familial à distribuer.

Le SARA d'Anjou et la ville de Montréal vous offre cette belle opportunité d'activité intergénérationnelle. Vous

pouvez donc inviter un autre adulte et trois enfants avec votre passe. Évidemment, vous pouvez également venir seul ou avec une autre personne aînée.

Service de transport : Il est possible que nous ayons accès à l'autobus bleu de l'arrondissement. Nous vous confirmerons le tout avec l'inscription. Vous pouvez également y aller par vos propres moyens.

Venez découvrir quelques-unes des **merveilleuses expositions** du Jardin Botanique, dont la *Chine au fil de l'eau*, le

Salon des poètes (culture chinoise) ou encore *Savoirs et Savoir-faire* inspirée de la tradition des Premières Nations et des Inuits du Québec.

Heures de visite du jardin botanique : De 14h à 16h (arrivée aux guichets vers 13h30)

Il faut absolument réserver votre place d'ici le 17 août en contactant Catherine au 514.351.2517 poste 104.

Informations pratiques



Le site est exposé au soleil, nous vous demandons d'apporter des lunettes soleil, un chapeau, de la crème solaire et de l'eau.



Les parapluies sont permis : l'activité a lieu en cas de pluie.

Ces laissez-passer sont gracieusement offerts par La Mairesse de Montréal, Valérie Plante.



CONFECTION D'UNE PIÈCE DE BOIS DÉCORATIVE

Le SARA d'Anjou se joint à la **SHEVA** (Société d'horticulture d'écologie et de vivaces Anjou) pour vous offrir un atelier artisanal où le travail des fleurs est à l'honneur.

Vous apprendrez l'art de la cueillette et du pressage des fleurs ainsi que leur manipulation. Vous créez par la suite un montage de fleurs pressées sur une pièce de bois décorative.

Lieu : à confirmer (Centre communautaire Anjou ou sous-sol de la bibliothèque Jean-Corbeil)

Durée de l'atelier : De 2 à 3 heures

Début : 13h30

Coût : 7\$ par participant

Pour vous inscrire* *Un seul endroit, que vous soyez de la SHEVA ou du SARA d'Anjou.*

Les inscriptions sont obligatoires et les places sont limitées à 15 participants par atelier.

Réservation et paiement de l'atelier **avant le jeudi 23 août 2018.**

*Cet atelier est réservé aux personnes de 55 ans et plus.

Contactez Catherine au 514 351-2517 poste 104 ou par courriel au c.girard@sara-anjou.com



FSHEQ Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec



28 Août

CHANTEZ AVEC NOUS!

Nous vous avons parlé de notre super chorale à la page 3. Si, comme ces choristes, vous avez le goût de découvrir (ou de poursuivre) la pratique du chant dans un climat amical, sous la supervision et les conseils d'une chef de chœur chevronnée, joignez-vous au Chœur SARA d'Anjou! Que vous soyez débutants ou expérimentés en musique, tous les aînés sont les bienvenus*.

Nous sommes présentement en recrutement pour notre nouvelle saison qui débutera en septembre prochain. Intéressé ou curieux? Contactez **Catherine** au 514 351-2517 poste 104.

CHŒUR SARA ANJOU



**Inscription
avant le 7
Septembre**

Horaire : Tous les mardis, de 13 h 15 à 15h15

Automne : Du 11 septembre au 11 décembre 2018

Hiver/printemps : Du 8 janvier au 4 juin 2019

Lieu : Sous-sol de l'Église Saint-Conrad

Coût : Gratuit

*Nous donnerons la priorité aux résidents d'Anjou de 55 ans et plus.

HOMMAGE AUX AÎNÉS

Le **7 novembre** prochain aura lieu la soirée *Hommage aux aînés d'Anjou*, organisée par le SARA d'Anjou, dans le cadre du programme Québec Ami des Aînés (QADA) et en partenariat avec Concertation Anjou. L'événement cherche à mettre en valeur le potentiel, le talent et les réalisations des aînés et démontrer qu'ils sont une force vive dans la communauté et dans leur quartier.

Nous recrutons donc, dès maintenant, des aînés d'exception, des personnes qui, par différentes formes, sont des **modèles inspirants** pour les leurs, mais aussi pour les générations qui les précèdent. Votre contribution peut être artistique, entrepreneuriale, sportive, sociale, etc.

Vous pouvez être un exemple à suivre par la qualité de votre implication auprès de votre communauté ou de votre voisinage. Ou encore, susciter l'admiration par votre vigueur à un âge honorable ou pour votre engagement à des projets d'envergure, par exemple en aide humanitaire.

Si vous vous reconnaissez dans cet appel de candidatures ou si vous connaissez une personne aînée que vous aimeriez nous référer, nous vous invitons à nous joindre dès maintenant.

Pour ce faire, contactez **Catherine** au 514.351.2517 au poste 104 ou par courriel à c.girard@sara-anjou.com. Nous comptons sur vous!

6

SAVIEZ-VOUS QUE...



Au Québec, c'est 3 aînés sur 10 vivants seuls qui ne reçoivent pas de visite ni d'appel de leur famille. Et c'est 4 aînés sur 10 qui n'ont aucun contact avec des amis. Plusieurs trucs peuvent être mis en place afin de se sortir de l'isolement et ne plus se sentir seul. En voici quelques-uns :

1 Oser faire le premier pas

Pour faire de nouvelles connaissances, on ne perd rien à saluer un voisin, ou un simple sourire peut aussi briser la glace. De plus, on peut s'informer sur le programme de visites et d'appels d'amitié du SARA d'Anjou où l'on reçoit la visite ou l'appel d'un bénévole afin de passer un moment agréable avec une personne ayant les mêmes champs d'intérêt que nous.

2 Sortez et retrouvez un loisir qui vous plaît

Également, si une mobilité réduite ou une peur de chute nous démotive à sortir, la planification des sorties est la clé. On s'informe sur notre trajet, les moyens de transport et l'accessibilité des lieux à visiter. D'ailleurs, on peut faire appel à l'accompagnement personnalisé du programme APIC offert au SARA d'Anjou. Ainsi, on peut renouer avec



une activité délaissée en raison, par exemple, d'une limitation, en l'adaptant et en étant accompagnée d'une présence amicale et rassurante.

3 Explorer les possibilités offertes

Afin de se donner le plus de chance de tromper l'ennui, il ne faut pas hésiter à rechercher de nouvelles activités. Les bibliothèques, les associations (ex. FADOQ) ou les organismes tels le SARA d'Anjou tiennent généralement des exemplaires de brochures ou de bottins regorgeant de diverses activités culturelles, sociales, sportives ou bénévoles. Informez-vous : on peut en ressortir avec une tonne de découvertes intéressantes.

4 Ne pas se décourager

Il faut se l'avouer, parfois le délai entre la demande d'un service et son obtention peut être long, que ce soit, par exemple, parce que vous êtes dans l'attente d'un jumelage pour une visite d'amitié ou parce que l'activité qui vous intéresse est loin dans le calendrier. C'est pour cette raison qu'il faut chercher à se créer d'autres opportunités pour se redonner le sourire. Il ne faut surtout pas perdre espoir et varier les occasions de faire de nouvelles rencontres.

Source : Ces trucs sont tirés d'un article paru sur le site internet du Bel Âge :

Priestley, Linda. *12 conseils pour ne plus se sentir seul*. Consulté le 11 juin 2018. <https://www.lebelage.ca/ma-sante/psycho/12-conseils-pour-ne-plus-se-sentir-seul>

Des passes gratuites pour apprendre et se divertir : Profitez-en!

Emprunter un laissez-passer pour le **Centre d'histoire de Montréal** c'est possible? Et bien oui! Vous pouvez emprunter gratuitement, pour une période de trois semaines, un des laissez-passer pour deux adultes du Centre d'histoire de Montréal. Pour ce faire, vous devez être abonné au réseau des bibliothèques de Montréal.

Ce laissez-passer s'emprunte et se retourne de la même façon que les autres documents des bibliothèques. Vous pouvez donc utiliser les postes de prêt en libre-service, les chutes à documents et le service de retour entre bibliothèques. De plus, si tous les laissez-passer ont déjà été empruntés, vous pouvez en réserver un.

À noter qu'on ne peut emprunter qu'un laissez-passer à la fois, que ce dernier est non renouvelable et des frais de retard s'appliquent s'il n'est pas rapporté à la date prévue.

Les frais de retard sont de 0,25 \$ par jour pour les adultes et 0,10 \$ par jour pour les 65 ans et plus.

Pour vous abonner au réseau des bibliothèques de Montréal :

- Il faut se présenter dans l'une des bibliothèques de son réseau. Pour Anjou :
 - **Bibliothèque Jean-Corbeil**,
7500 Avenue Goncourt
Pour les horaires de la bibliothèque :
(514) 493-8260
 - **Bibliothèque du Haut-Anjou**,
7070 Rue Jarry Est
Pour les horaires de la bibliothèque :
(514) 493-8271
- Il faut avoir en main une preuve d'adresse (ex : permis de conduire ou une facture récente) et une pièce d'identité (ex : le passeport ou la carte d'assurance maladie).

L'abonnement est gratuit pour les Montréalaises et les Montréalais.

Pour vous informer sur le **Centre d'histoire de Montréal** : (514) 872-3207

Le musée est situé au 335, place D'Youville (coin St-Pierre), Vieux-Montréal, H2Y 3T1 (Métro Square-Victoria)

Allez-y en grand nombre! Et profitez de votre visite à la bibliothèque pour vous informer de la multitude de services et d'activités qui pourraient s'offrir à vous!



PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Comités organisateurs : Faites valoir votre expérience

Pourquoi ne pas vous impliquer dans un de nos comités organisateurs? Nous avons besoin de votre expertise et enthousiasme pour organiser des **sorties extérieures** ou encore l'un de nos deux événements majeurs : l'**hommage aux aînés** (tenue en novembre 2018) et le **colloque sur les besoins et réalités des aînés** (tenue en juin 2019).

Vous avez 55 ans et plus et vivez à Anjou ou aux alentours? Vous cherchez à vous impliquer ponctuellement? Voici votre chance! Faites vite! Une rencontre est prévue d'ici la fin de l'été pour chacun de ces comités!

**Roman-Fleuve : coach en écriture collective**

Un projet d'ateliers d'écriture fut débuté en janvier 2018, permettant l'écriture collective d'un roman-fleuve. Nous aimerions poursuivre cette idée géniale à l'aide d'une personne qui détiendrait des compétences en animation de groupes et en écriture. Passez le mot! Il s'agit d'un si beau projet!

Appels et visites d'amitié

Vous voulez partager un peu de votre temps pour des aînés qui ont besoin d'une présence amicale? Les appels ou visites d'amitié sont pour vous! Le jumelage est fait en fonction des disponibilités et intérêts communs. Formation et encadrement offerts.

**Partager et transmettre votre passion**

Nous lançons l'invitation à toute personne qui aimerait partager, ou enseigner sa passion dans le cadre d'un atelier thématique ponctuel ou sur une base plus régulière. Profitez-en! C'est un beau cadeau à se faire et à offrir à autrui.

Toute personne intéressée à s'impliquer est invitée à contacter Catherine au 514 351-2517 poste 104

Accompagnement-transport

Vous aimez conduire et socialiser? Vous avez votre propre voiture et un permis de conduire valide? Nous cherchons de nouveaux bénévoles pour offrir le service d'accompagnement-transport, nécessaire pour plusieurs membres du SARA d'Anjou. Le rôle du bénévole consiste à accompagner des Angevins de 55 ans et plus lors de leurs rendez-vous médicaux. Compensation financière offerte pour l'utilisation du véhicule. Horaire selon vos disponibilités, du lundi au vendredi, de jour.



Pour information, on compose le 514 351-2517 en choisissant l'option 1.

Nos visages étudiants pour l'été



De gauche à droite : Glarice Amesse Ayawa, Roxanne St-Louis, Marilou Lemieux et Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier

Glarice

Au printemps 2018, j'ai fait mon stage de deuxième année dans le cadre de mon programme de Technique en bureautique au sein du SARA d'Anjou en tant qu'agente administrative. Je travaille cet été pour le service « Accompagnement-Transport ». Mon rôle est donc de donner le meilleur service à nos usagers lors de leurs transports. Depuis mon arrivée, le 6 avril 2018, j'ai eu l'opportunité de travailler et de côtoyer la merveilleuse équipe du SARA d'Anjou qui se dévoue au bien-être des personnes âgées. Ce chaleureux organisme m'a permis non seulement de développer de nouvelles compétences, mais aussi d'acquérir des notions utiles dans mon domaine. C'est pourquoi je me compte chanceuse d'appartenir à la famille du SARA d'Anjou.

Roxanne

J'ai débuté au SARA d'Anjou en tant que bénévole. Par la suite, on m'a fait part des emplois étudiants offerts durant l'été et cela m'a tout de suite intéressé, car je compte poursuivre mes études pour devenir travailleuse sociale. Je suis agente aux activités des aînés depuis le 28 mai et j'adore mon expérience. Les aînés sont très accueillants, participent aux activités avec enthousiasme et sont très attachants. La population est vieillissante et je trouve important qu'on prenne soin des aînés, car ils sont l'expérience, le savoir et nous avons beaucoup à apprendre d'eux. Le SARA d'Anjou est un organisme admirable avec une équipe soudée qui contribue grandement au bien-être des aînés. C'est un honneur et une expérience enrichissante de travailler pour eux cet été.

Marilou

Travailler auprès des gens m'a toujours passionné et c'est la principale raison de ma présence au sein de l'équipe du SARA d'Anjou. J'y suis afin d'épauler Catherine, la coordonnatrice aux activités sociales et bénévoles. Je fais donc un peu de touche-à-tout pour aider à la création et à la planification des activités sociales et physiques pour les aînés, ainsi que pour les bénévoles.

Je suis présentement étudiante à la maîtrise en sciences de l'orientation à l'Université Laval à Québec et c'est avec un grand bonheur que je viens passer la période estivale avec vous!

10 DANS LE RÉTROVISEUR

DANS LE RÉTROVISEUR EST LA SECTION OÙ NOUS REVENONS SUR QUELQUES ÉVÉNEMENTS PASSÉS

Atelier « Faites-le avec des fleurs » en collaboration avec la SHEVA : une belle collaboration



Le 14 juin dernier avait lieu un atelier sur la conservation des fleurs du jardin par le pressage et la confection d'une carte de souhaits. L'activité fut fort instructive et a permis à quelques participants de découvrir une nouvelle activité créative à faire chez elle. Une autre activité sous la précieuse expertise de Mme Labelle de Mosaïques Fleurie sera organisée à la fin août. Tous les détails à la section « Activités à venir ».



Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées



Le SARA d'Anjou était présent le 15 juin dernier à l'entrée de l'épicerie Métro, sur le boulevard Joseph-Renaud, afin de faire la distribution de rubans mauves, symbole de solidarité à la lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Près d'une centaine de rubans furent distribués en une avant-midi. L'exercice a permis de conscientiser la population angevine sur cette problématique et de diffuser le numéro de téléphone de la Ligne Aide Abus Aînés (1 888 489-2287). Merci à l'administration du Métro Marché Russo pour leur accueil et leur support à cette importante cause.



Participation à la mini foire communautaire de Concertation Anjou

L'équipe du SARA d'Anjou était présente le 24 mai dernier au centre d'achats du boulevard Joseph-Renaud. Cette initiative de Concertation Anjou a permis à quelque 6 organismes d'échanger avec la population angevine et de présenter leurs programmes et services.



La fête nationale à Anjou sur le lac



L'arrondissement d'Anjou célébrait la fête nationale le 23 juin dernier en compagnie de partenaires communautaires. Glarice, Roxanne et Chantal Gagnon ont accueilli les familles angevines au kiosque du SARA d'Anjou et ont animé un jeu de poches fort populaire!

25 ans d'implication bénévole au SARA d'Anjou pour Marie Nault

C'est devant les membres de l'assemblée, les partenaires présents et employés du SARA d'Anjou que Marie Nault s'est vu remettre, par Chantal Gagnon, une magnifique gerbe de fleurs qui accompagnait trois lettres des hauts dignitaires du gouvernement fédéral et provincial : Le très honorable Justin Trudeau, premier ministre du Canada, l'honorable Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier et madame la ministre Lise Thériault, députée d'Anjou-Louis-Riel. Cette belle surprise pour Marie soulignait ses 25 ans d'implication bénévole au sein du SARA d'Anjou.

Marie m'a mentionné : « J'étais très émue. Je ne m'y attendais pas du tout. Même après 25 ans de service au SARA d'Anjou, j'ai encore à cœur le succès de l'organisme. Ma récompense, c'est quand les gens sont heureux de mon aide. »



De gauche à droite : Marie Nault, Bénévole,
Chantal Gagnon, Directrice générale

Retour sur l'assemblée générale annuelle & Lancement de la vidéo corporative du SARA d'Anjou

Le 7 juin dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) du SARA d'Anjou. Les membres de l'assemblée ont voté pour élire 4 des 5 postes d'administrateurs du conseil d'administration (C.A.). Les résultats de l'élection vous sont présentés à la première page de ce bulletin.

Le rapport annuel a également été remis à chacun des participants en début de rencontre. Celui-ci comprend la description des activités réalisées durant l'année et la planification stratégique 2017-2020.

La vidéo corporative de l'organisme a également été dévoilée et est maintenant accessible sur le site web de l'organisme : <http://sara-anjou.com/video-corporative-sara/> ainsi que sur la page Facebook du SARA d'Anjou. Cette vidéo a été tournée sur une période d'un an lors de différents événements débutant par l'assemblée annuelle de 2017.

12 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Je m'implique auprès des aînés!

Que diriez-vous de devenir accompagnateur -personnalisé pour un aîné? Vous désirez vous impliquer auprès des

aînés de 65 ans et plus, autonomes ou semi-autonomes? Lisez ceci :

APIC est un projet du Centre de recherche sur le Vieillissement de l'Université de Sherbrooke en collaboration avec le SARA d'Anjou. Ce projet vise à vérifier les effets d'un accompagnement personnalisé d'intégration

communautaire (APIC) sur la santé des aînés de 65 ans et plus.

En tant qu'**accompagnateur**, vous partagez, à chaque semaine, des loisirs avec un aîné, tel que le cinéma, la lecture, la danse, etc. et vous lui permettez de réaliser des activités qui lui tient à cœur. Le choix des endroits sont déterminés par l'accompagnateur et le participant, qui se rendent à destination par leur propre moyen, pour une durée de 3 heures. De plus, vous aurez accès à un dédommagement pour vos déplacements.

Contactez-nous dès maintenant!

Vous avez 65 ans et plus.... Voici un service gratuit d'un accompagnateur-personnalisé !!

Nous sommes à la recherche d'aînés de 65 ans et plus, qui sont autonomes et semi-autonomes, désirant participer à un projet de recherche visant à aider les personnes seules dans le but de maintenir leur autonomie sociale. Vous pourrez ainsi bénéficier d'un accompagnateur personnalisé, pour réaliser des activités et loisirs qui vous tiennent à cœur.

Le projet APIC est pour vous !



Contactez Louise-Anne Ste-Marie, coordonnatrice APIC au 514 351-2517 # 107

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE



Chantal Gagnon
Directrice générale
514 351-2517 poste 102



Louise-Anne Ste-Marie
Coordonnatrice APIC
514 351-2517 poste 107



Glarice Amesse Ayawa
Agente administrative
514 351-2517 poste 108



Marilou Lemieux
Agente aux événements



Roxanne St-Louis
Agente aux activités des aînés



Catherine Girard
Coordonnatrice aux activités et bénévoles
514 351-2517 poste 104



Diane Dubois
Intervenante HLM
514 351-2517 poste 105

Le SARA d'Anjou est un organisme d'action communautaire qui œuvre auprès des personnes de 55 ans et plus. Nous offrons des services et programmes afin de maintenir ces personnes dans leur milieu de vie.

Fier partenaire de l'arrondissement d'Anjou



Centre de recherche
sur le vieillissement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



Pablos Rodriguez

Député d'Honoré-Mercier
514-353-5044

7800 Boulevard Châteauneuf, Anjou H1K 4J4 • info sara-anjou.com

www.sara-anjou.com