



**QUAND : Tous les deux mercredis de 13h30 à 15h00 et de 18h30 à 20h00**

**OÙ : Bibliothèque Jean-Corbeil, 7500 av. Goncourt, sous-sol salle 1**

**PRIX : Gratuit**

**RÉSERVATION ou INFORMATIONS : Par téléphone au 514 351-2517 poste 104 ou par courriel à l'adresse suivante : [j.emond@sara-anjou.com](mailto:j.emond@sara-anjou.com)**

**AU PROGRAMME :**

Groupe spécifiquement réservé aux hommes. Il y aura des moments de partage, entre vous, sans jugement, une occasion d'être actif avec une ouverture personnelle aux témoignages et aux émotions d'autres individus.

On vous attend en grand nombre !