

Club de marche du SARA d'Anjou



Quoi : activité de marche en groupe, **pour les aînés***, avec un bénévole expérimenté. Circuit d'environ 5 km.

Quand : tous les mercredis et vendredis

Rencontre à 10 h. Retour vers 11 h ou selon votre rythme.

Où : **Mercredi** : parc d'Antioche, coin St-Zotique et Pl. D'Antioche (point de départ et de retour). Boucle au parc Félix-Leclerc

Vendredi : parc Lucie-Bruneau, coin boul. des Galeries d'Anjou et av. de l'Alsace (point de départ). Boucle dans Anjou-sur-le-Lac et retour sur la piste d'athlétisme.



Pour informations : Contactez **Josée Émond** au 514 351.2517 poste 104 ou par courriel à j.emond@sara-anjou.com

* 50 ans et plus. Priorité aux résidents d'Anjou.

Beau temps, mauvais temps, soyez au rendez-vous !

