

YOGA SUR CHAISE

QUAND: Les mardis de 15h15 à 16h00 OU les mardis de 16h15 à 17h00

OÙ: Au 8800, avenue Chaumont, dans la salle Communautaire

RÉSERVATION ou INFORMATIONS :

- Par téléphone au **514 351-2517** poste **104**
- Par courriel à l'adresse suivante :
j.emond@sara-anjou.com

IMPORTANT :

- N'arrivez pas plus de 5 minutes avant le début de votre cours;
- Couvre-visage obligatoire.