



**QUOI : ACTIVITÉ DE MARCHÉ EN GROUPE, POUR AINÉS*,
AVEC UN BÉNÉVOLE EXPÉRIMENTÉ, ENVIRON 5KM**

**QUAND : TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS
DÉPART À 10H /RETOUR VERS 11H OU À VOTRE RYTHME**

**OÙ : MERCREDI DÉPART ET ARRIVÉE AU PARC D'ANTIOCHE, COIN ST-ZOTIQUE ET
BOUL. DES GALERIES D'ANJOU, BOUCLE AU PARC FÉLIX-LECLERC**

**VENDREDI DÉPART AU PARC LUCIE-BRUNEAU, COIN BOUL. DES GALERIES
D'ANJOU ET AVENUE. DE L'ALSACE, BOUCLE DANS ANJOU-SUR-LE-LAC ET
RETOUR SUR LA PISTE D'ATHLÉTISME**

***50 ANS ET PLUS, BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS SOYEZ AU RENDEZ-VOUS!**

**POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR VOUS INSCRIRE:
CONTACTEZ MARIE-ÈVE AU 514-351-2517 POSTE 104 OU
M.PAQUET@SARA-ANJOU.COM**