

# Yoga sur chaise

---

**Du 23 janvier au 14 mai 2024**

**Quand : Les mardis de  
10h00 à 10h45**

**Où : En virtuel**

**Via l'application Zoom**

---

**Pour les inscriptions,  
contactez Marie-Ève  
au 514-351-2517 au poste 104  
ou au [m.paquet@sara-anjou.com](mailto:m.paquet@sara-anjou.com)**