

Yoga sur chaise

Du 23 janvier au 14 mai 2024

**Quand : Les mardis de
10h00 à 10h45**

Où : En virtuel

Via l'application Zoom

**Pour les inscriptions,
contactez Marie-Ève
au 514-351-2517 au poste 104
ou au m.paquet@sara-anjou.com**



Québec 



Montréal 