

Nos activités Printemps 2024

Lundi

11h00 à 12h00

ViActive

Au local 024

Du 22 janvier au 13 mai 2024

Mardi

9h00 à 11h30

Bonhomme à lunettes

CCA local 103

10h00 à 10h45

Yoga sur chaise ZOOM

Du 23 janvier au 14 mai 2024

13h00 à 15h00

Chorale

Du 23 janvier au 7 mai 2024

Mercredi

10h00 à 11h00

**"Les Pas Possibles"
au parc d'Antioche**

10h00 à 10h45

Mise en Forme

Aux Terrasses Versailles

Du 24 janvier au 15 mai 2024

13h30 à 15h30

Atelier d'informatique

Aux Terrasses Versailles

Du 24 janvier au 20 mars 2024

13h30 à 16h00

Atelier de théâtre

CCA, local 024

Du 24 janvier au 22 mai 2024

Jeudi

9h30 à 10h30

Mise en Forme hybride

CCA local 128

14 mars au 16 mai 2024

13h à 15h

Pétanque libre

CCA Boulodrome

13h30 à 14h20

Étirements hybride

Via ZOOM et au local 128

Du 25 janvier au 16 mai 2024

Vendredi

10h00 à 11h00

**"Les Pas Possibles"
au parc Lucie Bruneau**

13h30 à 15h30

Atelier d'informatique

Au CCA local 128

Dès le 3 mai 2024

***Pour les 50 ans et plus**

Pour vous inscrire à l'une de nos activités communiquez avec

Marie-Eve Paquet au 514 351-2517 poste 104 ou par courriel au m.paquet@sara-anjou.com