



**QUOI :** ACTIVITÉ DE MARCHÉ EN GROUPE, POUR AINÉS\*,  
AVEC UN BÉNÉVOLE EXPÉRIMENTÉ, ENVIRON 5KM

**QUAND :** TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS  
DÉPART À 10H / RETOUR VERS 11H OU À VOTRE RYTHME

**OÙ :** MERCREDI DÉPART ET ARRIVÉE AU PARC D'ANTIOCHE, COIN ST-ZOTIQUE  
ET BOUL. DES GALERIES D'ANJOU, BOUCLE AU PARC FÉLIX-LECLERC

**OÙ :** VENDREDI DÉPART AU PARC LUCIE-BRUNEAU, COIN BOUL. DES GALERIES  
D'ANJOU ET AVENUE. DE L'ALSACE, BOUCLE DANS ANJOU-SUR-LE-LAC ET  
RETOUR SUR LA PISTE D'ATHLÉTISME

**\*50 ANS ET PLUS, BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS SOYEZ AU RENDEZ-VOUS!**

**POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR VOUS INSCRIRE :**  
**CONTACTEZ-NOUS AU 514-351-2517 POSTE 104 OU**  
**INFO@SARA-ANJOU.COM**