

# COURS D'ÉTIREMENTS EN HYBRIDE

DU JEUDI 19 SEPTEMBRE  
AU 12 DÉCEMBRE 2024

**Quand?**

**Les jeudis de 13h30 à 14h20**

**Où?**

**7800, boul. Métropolitain Est local 103**

**Pour les inscriptions, contactez-nous  
au 514-351-2517 poste 104  
ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)**