

Nos activités Automne 2024

Lundi

11h00 à 11h45

ViActive

Au Centre communautaire d'Anjou

Mardi

9h00 à 11h00

Bonhomme à lunettes

Au Centre communautaire d'Anjou

10h00 à 10h45

Yoga avec chaise

Via l'application ZOOM

13h00 à 15h00

Chorale

Au Centre communautaire d'Anjou

13h30 à 15h00

Programme PIED

Aux Terrasses Versailles

Mercredi

10h00 à 10h45

Mise en forme

Aux Terrasses Versailles

10h00 à 11h00

« Les Pas Possibles »

au Parc d'Antioche

13h30 à 16h00

Atelier de théâtre

Au Centre communautaire d'Anjou

13h30 à 15h30

Atelier d'informatique

Aux Terrasses Versailles

Jeudi

9h00-9h45

Mise en forme

Au Centre Communautaire d'Anjou

Début en octobre

13h30 à 14h30

Étirements en hybride

Au Centre communautaire d'Anjou

13h30 à 14h30

Programme PIED

Aux Terrasses Versailles

13h00 à 16h00

Pétanque

Au Centre communautaire d'Anjou

Vendredi

10h00 à 11h00

« Les Pas Possibles »

au parc Lucie Bruneau

13h30 à 15h30

Atelier d'informatique

Au Centre communautaire d'Anjou

Évènements

Méchoui

27 septembre - 10h

**Journée internationale
des aînés**

1er octobre - 17h30

**Dîner de Noël chez
Constantin**

28 novembre - 10h

***Pour les 50 ans et plus**

Pour vous inscrire à l'une de nos activités communiquez avec nous
au 514 351-2517 poste 104 ou par courriel au info@sara-anjou.com