



QUOI : ACTIVITÉ DE MARCHÉ EN GROUPE, POUR AINÉS*,
AVEC UN BÉNÉVOLE EXPÉRIMENTÉ, ENVIRON 5KM

QUAND : TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS
DÉPART À 10H /RETOUR VERS 11H OU À VOTRE RYTHME

OÙ : MERCREDI DÉPART ET ARRIVÉE AU PARC D'ANTIOCHE, COIN ST-ZOTIQUE
ET BOUL. DES GALERIES D'ANJOU, BOUCLE AU PARC FÉLIX-LECLERC

OÙ : VENDREDI DÉPART AU PARC LUCIE-BRUNEAU, COIN BOUL. DES GALERIES
D'ANJOU ET AVENUE. DE L'ALSACE, BOUCLE DANS ANJOU-SUR-LE-LAC ET
RETOUR SUR LA PISTE D'ATHLÉTISME

***50 ANS ET PLUS, BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS SOYEZ AU RENDEZ-VOUS!**

POUR VOUS INSCRIRE :
CONTACTEZ SABRINA AU 514-351-2517 POSTE 104 OU
S.TOUSIGNANT@SARA-ANJOU.COM