

# Cours d'étirement via l'application zoom et en présentiel

## Où

Au Centre communautaire  
d'Anjou, 7800, boul.  
Métropolitain Est  
Local 103

## Quand

Les jeudis de 13h30  
à 14h30 dès le 23  
janvier 2025

## Inscription ou plus d'informations

514-351-2517 poste 104 ou  
[s.tousignant@sara-anjou.com](mailto:s.tousignant@sara-anjou.com)