

# Nos activités hiver/ printemps 2025

## Lundi

**11h00 à 11h45**  
ViActive

Au Centre communautaire d'Anjou

**13h00 à 14h30**  
Programme PIED  
Aux Terrasses Versailles

## Mardi

**9h00 à 11h00**  
Bonhomme à lunettes  
Au Centre communautaire d'Anjou

**10h00 à 10h45**  
Yoga avec chaise  
Via l'application Zoom

**13h45 à 15h45**  
Chorale  
Au Centre communautaire d'Anjou

## Mercredi

**10h00 à 11h00**  
Club de marche  
Parc d'Antioche

**13h30 à 15h30**  
Atelier d'informatique  
Aux Terrasses Versailles

**13h30 à 16h00**  
Atelier de théâtre  
Au Centre communautaire d'Anjou

## Jeudi

**13h00 à 16h00**  
Pétanque  
Au Centre communautaire d'Anjou

**13h30 à 14h30**  
Étirements en hybride  
Au Centre communautaire d'Anjou

## Vendredi

**10h00 à 11h00**  
Club de marche  
Parc Lucie Bruneau

**13h00 à 14h00**  
Programme PIED  
Aux Terrasses Versailles

**13h30 à 15h30**  
Atelier d'informatique  
Au Centre communautaire d'Anjou

## Évènements

Atelier d'art au Musée des  
beaux-Arts de Montréal  
13 février 12h00

Souper Saint-Valentin avec  
Les Chevaliers de Colomb  
15 Février - 17h00

Cabane à sucre chez  
Constantin  
14 mars - 10h00

Cabane à sucre Au Pied de  
l'Érable  
3 avril - 9h30

Pour des informations ou pour vous inscrire, contactez Sabrina : 514 351-2517 poste 104  
[s.tousignant@sara-anjou.com](mailto:s.tousignant@sara-anjou.com)

