



Quoi: *Activité de marche en groupe, pour aînés, avec un bénévole expérimenté, environ 5 km*

Quand: *Tous les mercredis et vendredis
Départ à 10h / Retour vers 11h ou à votre rythme*

Où: *MERCREDI départ et arrivée au parc d'Antioche, coin St-Zotique et
boul. des Galeries d'Anjou, Boucle au parc Félix-Leclerc*

Où: *VENDREDI départ au parc Lucie-Bruneau, coin boul. des Galeries
d'Anjou et avenue de l'Alsace, Boucle dans Anjou-sur-le-Lac et
retour sur la piste d'athlétisme*

Pour vous inscrire :
contactez Sabrina au 514-351-2517 poste 104 ou s.tousignant@sara-anjou.com