

Programmation été



Lundi

13h30 à 15h30
Atelier d'informatique
Au Centre communautaire d'Anjou

Mardi

9h00 à 9h45
Mise en forme
Parc Goncourt

9h00 à 11h30
Bonhomme à lunettes
Au Centre communautaire d'Anjou

Mercredi

10h00 à 11h00
Club de marche
Parc d'Antioche

13h30 à 15h30
Atelier d'informatique
Aux Terrasses Versailles

Jeudi

9h00 à 9h45
Mise en forme
Parc Goncourt

13h00 à 16h00
Pétanque
Au Centre communautaire d'Anjou

Vendredi

10h00 à 11h00
Club de marche
Parc Lucie Bruneau

Activités

10h00 à 12h00
16 juin
Grande marche du SARA d'Anjou

9h30 à 16h00
27 juin
Journée plage

13h30 à 15h30
3 juillet
Atelier : Vivre ensemble

13h30 à 15h30
31 juillet
Activité bingo

13h30 à 15h30
4 août
Atelier sur le stress et l'anxiété

Pour vous inscrire: contactez Sabrina au 514-351-2517 poste 104 ou
s.tousignant@sara-anjou.com



Anjou

Montréal



Québec

