

Programmation automne

Lundi

ViActive

11h00 - 11h45

Centre communautaire
d'Anjou

Mardi

**Bonhomme à
lunettes**

9h00 - 11h30

Centre communautaire
d'Anjou

**Yoga sur
chaise**

10h00 - 10h45

Zoom

**Programme
PIED**

10h30 - 12h00

Centre communautaire
d'Anjou

Chorale

12h30 - 14h30

Centre communautaire
d'Anjou

Mercredi

Club de marche
Les Pas Possibles

10h00 - 11h00

Parc d'Antioche

Mise en forme

13h00 - 13h45

Résidence La
Seigneurie d'Anjou

**Atelier de
théâtre**

13h30 - 16h00

Centre communautaire
d'Anjou

Jeudi

**Programme
PIED**

10h30 - 12h00

Centre communautaire
d'Anjou

Pétanque

13h00 - 16h00

Centre communautaire
d'Anjou

**Atelier
d'infomatique**

13h30 - 15h00

Terrasses Versailles

Étirements

13h30 - 14h30

Centre communautaire
d'Anjou

Vendredi

Club de marche
Les Pas Possibles

10h00 - 11h00

Parc Lucie-Bruneau

**Atelier
d'infomatique**

13h30 - 15h30

Centre communautaire
d'Anjou

Pour vous inscrire, contactez
Sabrina au 514-351-2517

poste 104 ou

s.tousignant@sara-anjou.com